



Salud



# Manual Comunicaciones *Tejedores* de la Seguridad Social



## ¡Bienvenid@, Maestr@ Tejedor!

Si tienes este manual en tus manos, es porque has sido elegido para liderar un cambio histórico: pasar de un país que deja su futuro al azar, a uno que construye su certeza hilo a hilo. Tú no eres un mensajero, eres quien sostiene el telar de tu comunidad.

Para que nuestra labor sea firme, lo primero es desenredar los conceptos. Antes de salir al territorio, apropiamos un el lenguaje que no solo sea técnico, para ahora usar las palabras que nacen del corazón y del oficio de quienes crean con sus manos:



## Diccionario del Tejedor

Para hablar de protección, primero debemos apropiar algunas palabras. Aquí está nuestra traducción del lenguaje técnico al lenguaje del tejedor:

- **Sistema de Seguridad Social**, también le puedes decir el Telar de la Vida. Porque es la estructura que nos sostiene a todos.
- **Afiliación / Cotización**, también le puedes decir Tu Hilo Propio. Porque es tu aporte personal lo que hace fuerte la red.
- **Trámite administrativo**, también le puedes decir Apretar el nudo. Porque asegura que tu derecho esté firme y no se suelte.
- **Incertidumbre / Riesgo**, también le puedes decir Hebra suelta. Porque lo que no está tejido, corre el riesgo de romperse.
- **Beneficiario**, también le puedes decir Tejedor. Porque eres el creador de la protección, que es tu patrimonio.
- **Subsidio / Ayuda**, también le puedes decir. Respaldo Colectivo Porque es el tejido de todos protegiendo a uno solo.

Una vez que apropiemos este lenguaje del **tejido de la seguridad social**, es necesario conocer los principios que sostienen nuestra estrategia. Estas reglas aseguran que, sin importar la fibra que usemos, ninguna hebra quede suelta



## Las 3 Reglas de Oro Del Tejido

Cuando hables con tu comunidad, recuerda estos tres principios para que el mensaje no se enrede:

**Habla desde la Autoría:** No digas que el Estado "da" seguridad social. Di que las personas "construyen" su propia protección. Nadie cuida lo que siente ajeno.

**Usa la Corresponsabilidad:** Recuerda siempre que "mi hilo sostiene tu bienestar y tu saber protege mi futuro". La protección es un círculo, no una línea recta.

**Elimina el Azar:** Enfócate en la certeza. La gente está cansada de la suerte; dales la seguridad de un tejido que ellos mismos pueden tocar y verificar

Con los principios claros, nuestra brújula es el **eslogan**. No es una frase más; es el llamado a convertirnos en protagonistas de nuestra propia historia. El Alma de nuestra estrategia de la **Semana de la Seguridad Sociales es Seguridad Social es...Saber para Actuar, Tejer para Transformar**: Este eslogan es un llamado a la acción. No le habla al ciudadano como un receptor de servicios, sino como el protagonista de su propia historia. Y recuerda que...

## 1. Seguridad Social: El Horizonte de Dignidad

Es el punto de partida y el destino. Al ponerlo de primero, dejamos claro de qué estamos hablando, pero lo despojamos de la frialdad administrativa. Aquí, la Seguridad Social es el derecho a vivir sin miedo, el respaldo que nos permite soñar porque sabemos que el suelo es firme.

## 2. Saber para Actuar:

El conocimiento es la aguja con la que se empieza a coser

- **Saber:** Significa entender que la protección es un derecho, no un favor. Es conocer cómo funciona el sistema para no ser un extraño en él.
- **Actuar:** Es el paso de la teoría a la realidad. Un ciudadano que sabe, ya no espera; participa, exige, aporta y se protege. Es el fin de la pasividad y el inicio de la autoría.

## 3. Tejer para Transformar: El Poder de lo Colectivo

- **Tejer:** Es la metodología. Reconoce que un solo hilo (una sola persona) no puede sostenerse sola, pero unida a otras formas una red invencible. Es la corresponsabilidad en acción.
- **Transformar:** Es el resultado final. No solo queremos "mejorar" el sistema; queremos cambiar la cultura. Queremos que Colombia pase de la "suerte" a la "certeza", y esa transformación solo ocurre cuando el tejido está completo.

**Recuerda tejedor que..** *“Saber es nuestra herramienta, actuar es nuestro compromiso y tejer es nuestra fuerza para transformar la realidad de todos.”*

## ¿Cómo Usar la Caja de Herramientas?

Este manual viene con "hilos" listos para ser usados:

- **En WhatsApp:** Envía una "Cápsula de Saber" cada mañana. No satures, deja que la frase respire.
- **En la Calle:** Usa los guiones de audio en los perifoneos locales. Deja que la gente escuche las voces y se reconozca en ellas.
- **En las Reuniones:** Empieza siempre con nuestra frase maestra: "Nadie es una hebra suelta en este país; somos los dueños del mismo telar."

## Contenidos Para Redes Sociales

### Texto Post 1: El Enfoque en el Territorio (Sentido de Pertenencia)

- **Imagen sugerida:** Un mapa de tu región o un lugar emblemático, pero dibujado con trazos que parecen hilos de colores entrelazados.
- **Copy (Texto):** En nuestro territorio, la protección no es algo que nos dan, es algo que construimos entre todos. Ser tejedores de la Seguridad Social es comprender que el bienestar solo es real cuando es colectivo y nace del compromiso de cada uno de nosotros.

**Hagamos que nuestra cultura sea la del cuidado. Porque cuando tú te cuidas, proteges el futuro de todos.**

*Seguridad Social es...Saber Para Cuidar, Tejer Para Transformar*



## Texto Post 2: El Enfoque en la Unión (Fortaleza)

- **Imagen sugerida:** Un primer plano (macro) de un tejido muy fuerte donde se vean hilos de distintos grosores y colores unidos por un nudo firme.
- **Copy (Texto):** Un hilo solo es frágil, se rompe con el viento; pero unidos somos un tejido inquebrantable. En Colombia, la Seguridad Social es nuestro patrimonio común: el respaldo que garantiza que nadie camine sin protección.

**Hoy te invitamos a ser parte del telar. Haz tu aporte, conoce tu derecho y apretemos juntos el nudo de nuestra dignidad.**

*Seguridad Social es...Saber Para Cuidar Tejer Para Transformar*

## Texto Post 3: El Enfoque en la Corresponsabilidad (Herencia)

- **Imagen sugerida:** Unas manos (de diferentes edades: un joven y un adulto mayor) sosteniendo un tejido colorido que parece una manta.
- **Copy (Texto):** ¿Sabías que la Seguridad Social es el lenguaje de un país que decide cuidarse?

**Desde la corresponsabilidad, hoy entrelazamos nuestros hilos y saberes para construir un tejido de protección que sea la herencia de dignidad para toda Colombia. Lo que tejemos hoy, es el bienestar que recibirán mañana nuestras familias y territorios.**

*Seguridad Social es...Saber Para Cuidar Tejer Para Transformar*

## Texto Post 4: El Enfoque en la Acción Individual (Empoderamiento)

- **Imagen sugerida:** Un video corto (Reel) o una foto de una persona trabajando (un artista, un campesino, una madre) y un hilo brillante que sale de sus manos y se une a una red más grande.
- **Copy (Texto):** En el telar de la Seguridad Social, ningún hilo es pequeño. Cada acción cuenta, cada aporte suma y cada saber nos protege.

**La seguridad social es un derecho que abraza la vida. Hilo a hilo tejemos dignidad y hacemos de la protección una realidad para todos. ¿Ya sumaste tu hilo hoy?**

*Seguridad Social es...Saber Para Cuidar Tejer Para Transformar*

## Contenidos Para WhatsApp

### A. Estados de WhatsApp (Impacto Visual y Textual)

Ideales para generar curiosidad y expectativa. Imagina estas frases sobre una foto de un tejido de cerca o una mano trabajando



- **Estado 1:** Nadie es una hebra suelta en este país; somos los dueños del mismo telar.
- **Estado 2:** Tu bienestar es el nudo que asegura el mío. Si el tejido es fuerte, nadie se cae. #TejerParaTransformar
- **Estado 3:** La protección es la certeza que tejemos con nuestras propias manos. Asegura tu camino con la fuerza de tus derechos y la firmeza de un tejido que no se rompe.
- **Estado 4:** En este telar, tú eres el protagonista. Conocer tu derecho es el nudo que asegura que tu futuro esté siempre respaldado.
- **Estado 5:** No caminamos solos; avanzamos sobre un tejido de solidaridad. Tu conciencia es el hilo que hace que esta red sea inquebrantable para todos.

## "El Telar En Tu Bolsillo"

### 1. Hilo a Hilo" (Pedagogía rápida)

Mensajes cortos para enviar uno por día. Estilo: Pregunta + Reflexión + Acción.

- **Día 1: La Certeza.**

¿Sabías que la protección no es algo que llega por azar? Es la certeza que tejemos con nuestras propias manos. Conocer tus derechos es el primer nudo para asegurar tu camino. #SaberParaCuidar

- **Día 2: El Autor.**

Hacer propia la Seguridad Social es dejar de ser un espectador para convertirte en el autor de tu propio bienestar. Tú eres el hilo principal de esta red. #TejerParaTransformar

- **Día 3: La Corresponsabilidad.**

En este telar, ningún hilo es pequeño. Tu aporte sostiene mi tranquilidad y mi saber protege tu futuro. Somos un solo tejido de dignidad". #SaberParaCuidar #TejerParaTransformar

## Guiones de Radio Voces del Tejido

Estos guiones están pensados para ser grabados con voces naturales de la región. Cada uno dura **30 segundos**.

### Guión 1: El Pregón de la Plaza (Perifoneo/Calle)

(Efecto de sonido: Ruido de mercado de fondo, pero que se va silenciando para dar paso a un ritmo de tambor constante, como un latido)

**Voz (Mujer con autoridad y calidez):** "¡Atención! En este territorio, nadie es una hebra suelta. Somos los dueños del mismo telar. La protección no es un regalo, es la certeza que tejemos con nuestras propias manos. Hagamos de la Seguridad Social nuestra cultura y de este tejido el respaldo que nos une a todos. Saber para Cuidar, Tejer para Transformar."

## Guión 2: El Diálogo del Bienestar (Radio Local)

(Efecto de sonido: Sonido de alguien tejiendo, el roce de las fibras)

**Voz 1 (Joven):** "Abuelo, ¿por qué dice que somos tejedores?"

**Voz 2 (Adulto Mayor):** Porque cada acción importa, hijo. Hacer propia la Seguridad Social es entender que tu hilo sostiene mi bienestar y mi saber protege tu futuro. Somos un solo tejido de dignidad.

**Locutor/a (Cierre):** No seas un espectador, sé el autor de tu propia protección. **Saber para Cuidar, Tejer para Transformar.**

## Guión 3: El Manifiesto Institucional (Audio para Videos)

(Música: Cuerdas suaves que van subiendo de intensidad, transmitiendo esperanza y solidez)

**Voz (Profunda y pausada):** La Seguridad Social es el lenguaje de un país que decide cuidarse. En el telar de nuestra vida, ningún hilo es pequeño. Hilo a hilo tejemos conciencia, transformamos nuestro futuro y fortalecemos ese patrimonio vivo que asegura nuestra dignidad. Entrelacemos hilos y saberes para que la protección sea la herencia de toda Colombia.

**Seguridad Social es...Saber para Cuidar, Tejer para Transformar.**



## GUIÓN MAESTRO: "El Ritmo de Nuestra Certeza"

**Duración:** 35-40 segundos.

**Personajes:** 4 voces distintas (Joven, Adulto, Mujer rural, Hombre urbano).  
Deben sonar rápidas, como si estuvieran completando el tejido del otro.

(Un ritmo de percusión hecho con sonidos de costura: el "zigzag" de una aguja, el golpe de un pedal de madera y el roce de hilos tensos. Es rítmico y moderno.)

- **Voz 1 (Mujer):** Un hilo...
- **Voz 2 (Hombre):** ...y otro hilo.
- **Voz 3 (Joven):** No es casualidad.
- **Voz 4 (Adulto):** Es voluntad.
- **Voz 1:** Si yo conozco mi derecho...
- **Voz 2:** ...yo protejo mi camino.
- **Voz 3:** Si tú sumas tu acción...
- **Voz 4:** ...tú aseguras mi destino.
- **Voz 1:** (Más rápido) ¿Es un trámite?
- **Voz 2:** ¡No! Es nuestro patrimonio.
- **Voz 3:** ¿Es de otros?
- **Voz 4:** ¡No! Es nuestra autoría.
- **Voz 1:** Porque en este telar...
- **Voz 2:** ...ninguna hebra es pequeña.
- **Voz 3:** Ni la tuya...
- **Voz 4:** ...ni la mía.
- **TODAS LAS VOCES** (En unísono potente): Somos los dueños del telar que sostiene la dignidad de todo un país.
- **Voz 1:** (Calma, sobre el ritmo que baja de intensidad): Hilo a hilo tejemos conciencia.
- **Voz 2:** Transformamos el cuidado en bienestar.
- **Voz 3:** Fortalecemos lo que nos pertenece.
- **Locutor/a** (Cierre institucional): Seguridad Social: la certeza de estar protegidos. Saber para Cuidar, Tejer para Transformar

## Ideas Para Videos Que Mueven Fibras

### 1. El Reto de "Mi Hilo, Mi Historia"

- **La Idea:** Grábate a ti mismo o a alguien de tu comunidad sosteniendo un hilo de color.
- **El Mensaje:** Di a la cámara: "Este hilo representa lo que más amo (mi salud, mis hijos, mi vejez). Para que este hilo no se rompa, necesito el tejido de todos".

### 2. El Nudo de la Certeza

- **La Idea:** Muestra un hilo suelto y trata de sostener algo con él (no podrás). Luego, muestra una trenza o un tejido fuerte sosteniendo el mismo objeto.
- **El Mensaje:** *"Un hilo solo es frágil, pero unidos somos un tejido inquebrantable. No dejes tu bienestar al azar, asegúralo con la fuerza de tus derechos".*

### 2. Voces de Nuestro Telar"

- **La Idea:** Graba un video en un lugar icónico de tu territorio (la plaza, el río, el cafetal). No uses actores; usa gente real.
- **El Objeto:** La persona debe estar sosteniendo un tejido que represente tu territorio Ejemplo: (una hamaca en San Jacinto, una ruana en Boyacá, una atarraya en el Pacífico, un sombrero vueltiao en Córdoba).
- **La Pregunta:** Así como esta [Hamaca/Ruana/Atarraya] nos protege [del sol/del frío/del hambre], ¿cómo ser dueños de nuestra Seguridad Social protege nuestra dignidad cada día? Muestra las manos tocando el tejido.
- **El Cierre:** Miren este tejido. Solo funciona si cada hilo se sostiene. Hacer propia la Seguridad Social es entender que mi hilo sostiene tu bienestar y que juntos somos una trama inquebrantable de dignidad.

# Manifiesto Tejedores de la Seguridad Social

**Declaramos hoy que la protección no es un asunto del azar, sino la obra maestra de nuestra voluntad colectiva.**

La **Seguridad Social** no es un trámite lejano, ni una cifra en una oficina; es el latido de un país que decide cuidarse. Es el patrimonio vivo de cada colombiano que entiende que el bienestar propio solo es real cuando es el bienestar de todos.

**Reconocemos que en este gran telar llamado Colombia, nadie es una hebra suelta.** Somos los autores y los dueños de nuestra propia protección. Entendemos que cada saber fortalece el nudo, que cada aporte asegura la red y que cada acción consciente evita que el tejido de la vida se rompa.

Nos comprometemos a ser Maestros Tejedores porque entendemos que:

- **Mi hilo sostiene tu bienestar** y tu conciencia protege mi futuro.
- **La certeza de un derecho** es la única herencia que garantiza la libertad.
- **El conocimiento es nuestra mejor herramienta** para dejar de ser espectadores y convertirnos en los arquitectos de nuestra propia seguridad.

Hoy dejamos atrás la incertidumbre para abrazar la firmeza de un tejido que no se rompe. Entrelazamos nuestros saberes y nuestras manos para que la protección sea el suelo firme donde caminen nuestros hijos y el refugio digno de nuestros mayores.

**Porque un hilo solo es frágil, pero unidos somos un tejido inquebrantable.** Hoy decidimos tejer. Hoy decidimos transformar. Hoy decidimos que la dignidad de nuestra gente es nuestro patrimonio más sagrado.

**SEGURIDAD SOCIAL**

***Saber para Actuar, Tejer para Transformar.***



# ¡Gracias!

**¡A dar la próxima puntada, Maestr@ Tejedor!**

Gracias por aceptar este llamado y por convertirte en la fibra que fortalece nuestra red de protección. Tu compromiso es el nudo que asegura que nadie en este país camine en la desprotección.

Este manual no es una regla, es un material vivo. Te invitamos a tomar estas herramientas y adaptarlas a tu realidad:

- Úsalas para que en la plaza, en el taller, en la lancha o en la oficina, la Seguridad Social deje de ser un trámite y se convierta en orgullo.
- Ya sea trenzando un sombrero, anudando una red o tejiendo una ruana, haz que estas palabras resuenen hasta que cada colombiano se sepa dueño de su bienestar.

**Nadie teje solo. La obra ya comenzó y tu hilo es el que hace la diferencia.**

