

Cáncer de cabeza y cuello

Suelen tener su origen en las células escamosas que recubren las superficies de la mucosa de la cabeza y el cuello (por ejemplo, las del interior de la boca, la garganta y la laringe).

También se originan en las glándulas salivales, los senos paranasales o los músculos o los nervios de la cabeza y el cuello, pero estos tipos de cáncer son mucho menos comunes que los carcinomas de células escamosas.¹

Dentro de esta clasificación se excluyen los tumores de la piel, cerebrales y tiroideos.²

Situación del cáncer de cabeza y cuello

Datos de Globocan muestran que en el mundo son diagnosticadas anualmente más de **940.000** personas con este tipo de cáncer.³



A nivel mundial, este tipo de enfermedad presenta una mortalidad cercana al

50% y es más frecuente en hombres que en mujeres.³



Se diagnosticaron **3.046** nuevos casos en Colombia en 2022.⁴



En Colombia, la incidencia calculada para el cáncer de cabeza y cuello (que incluye cavidad oral, orofaringe, hipofaringe y laringe) fue de

4 por cada 100.000 habitantes.⁴

Tipos de cáncer de cabeza y cuello

Cáncer de nasofaringe:

Se ubica en la parte más alta de la faringe, detrás de las fosas nasales, justo por delante de la columna cervical.²

Orofaringe y cavidad oral:

La orofaringe es la parte de la faringe que se inicia por detrás de la boca. El carcinoma de orofaringe y cavidad bucal incluye todos los tumores que se desarrollan en los labios, el paladar blando, el paladar duro, la lengua y las amígdalas.²

Cáncer hipofaringe

Pueden iniciar en la hipofaringe (parte inferior de la garganta, detrás de la caja de la voz).⁵

Cáncer de laringe

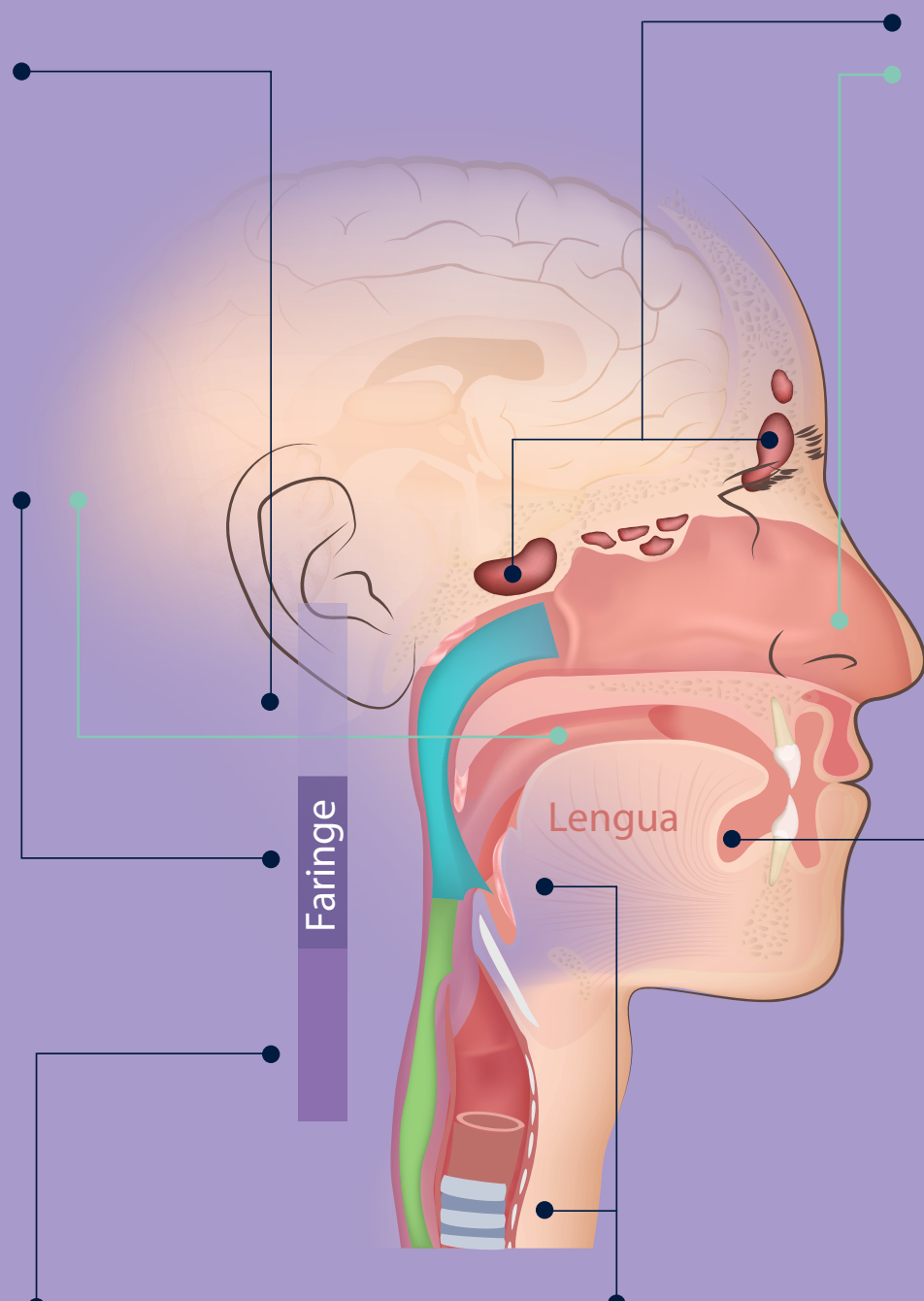
Pueden iniciar en la laringe (caja de la voz).⁵

Cavidad nasal y senos paranasales:

Los cánceres de cavidad nasal inician en la abertura detrás de la nariz. Los cánceres de los senos paranasales inician en los espacios llenos de aire en los huesos alrededor de la nariz.²

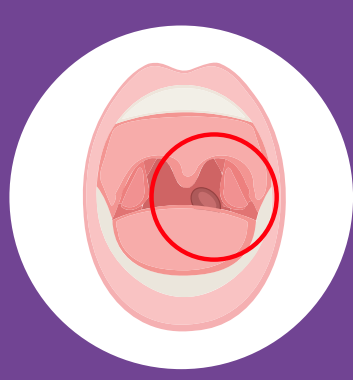
Cáncer de glándulas salivales:

Las glándulas salivares se subdividen en glándulas mayores y menores, siendo las mayores la parótida, submaxilar y sublingual. Es en éstas donde fundamentalmente se localizan los tumores, que tienen una frecuencia relativamente baja.²

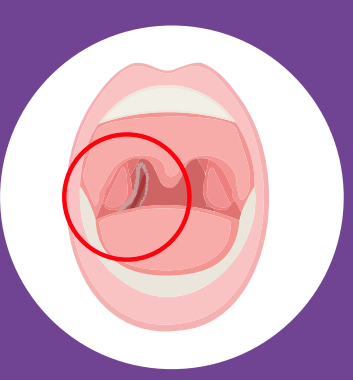


Síntomas del cáncer de cabeza y cuello²

Depende del lugar donde se localiza. Algunos de los síntomas pueden ser:



Un bulto.



Una llaga que no sana.



Irritación de garganta que no desaparece.



Dificultad para tragar.



Cambio o ronquera en la voz.

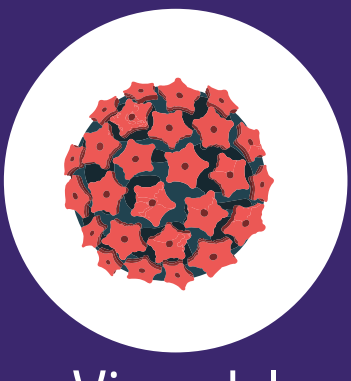
Algunos de los factores de riesgo del cáncer de cabeza y cuello pueden ser:²



Tabaco.



Alcohol.



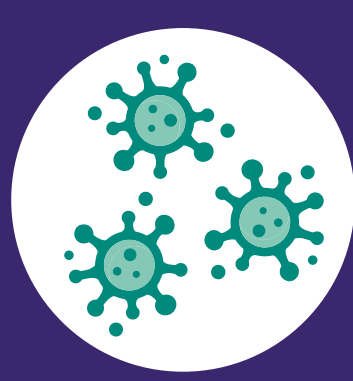
Virus del papiloma humano.



Diets no saludables.



Higiene bucal.



Infecciones.

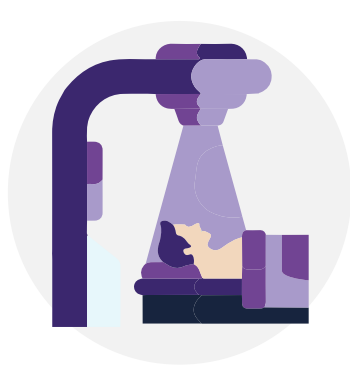


Radiaciones.

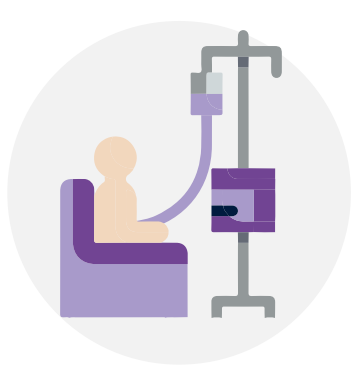
Diagnóstico y tratamiento²



Cirugía



Radioterapia



Quimioterapia



Inmunoterapia



Terapias dirigidas

REFERENCIAS:

1. Instituto Nacional del Cáncer. Cánceres de cabeza y cuello [Internet]. Instituto Nacional del Cáncer. 2022 [citado el 19 de febrero de 2024]. Disponible en: <https://www.cancer.gov/español/tipos/cabeza-cuello/hoja-informativa-cabeza-cuello>
2. Olivares A, del Barco E, Bellido L, et al. Cáncer de cabeza y cuello. Medicine [Internet]. 2021 [citado el 19 de febrero de 2024];13(25):1393-401. Disponible en: <https://www.msdl.es/stories/cancer-de-cabeza-y-cuello/>
3. World Health Organization. International Agency for Research on Cancer. GLOBOCAN 2020. Continents estimated number of new cases in 2020, hypopharynx, lip, oral cavity, oropharynx, larynx, both sexes, all ages. [Consultado el 19 de febrero de 2024]. Available from: https://gco.iarc.fr/today/online-analysis-table?v=2020&mode=population&mode_population=countries&population=900&populations=900&key=asr&sex=0&cancer=1_14_5_3&type=0&statistic=5&prevalence=0&population_group=8&ages_group%5B%5D=0&ages_group%5B%5D=17&group_cancer=1&include_nmssc=0&include_nmssc_other=1
4. (WHO). International Agency for Research on Cancer (IARC) - World Health Organization, 'Estimated number of new cases in 2020, lip, oral cavity, larynx, hypopharynx, oropharynx, both sexes, all ages'. Copyright 2022, [citado el 19 de febrero de 2023]. https://gco.iarc.fr/today/online-analysis-table?v=2020&mode=population&mode_population=countries&population=900&populations=900&key=asr&sex=0&cancer=1_14_5_3&type=0&statistic=5&prevalence=0&population_group=8&ages_group%5B%5D=0&ages_group%5B%5D=17&group_cancer=1&include_nmssc=0&include_nmssc_other=1
5. American Cancer Society. What Are Laryngeal and Hypopharyngeal Cancers? [Internet]. Cancer.org. [citado el 19 de febrero de 2024]. Disponible en: <https://www.cancer.org/cancer/types/laryngeal-and-hypopharyngeal-cancer/about/what-is-laryngeal-and-hypopharyngeal.html>